

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Domena moderna

Ora solare

REGOLA
le LANCETTE
della tua
BEAUTY
ROUTINE

DARIA BIGNARDI
CONVERSAZIONE
SULLA
SOLITUDINE

MOGOL
LA MIA VITA
IN MUSICA

MENOPAUSA
QUELLO
CHE LUI
NON OSA
CHIEDERE

FEMMINICIDI
PERCHÉ
LA VIOLENZA È
COME LA MAFIA

Qui ci
vuole
un tailleur
classico,
sporty, sexy,
bon ton

2,00 € 30 OTTOBRE 2025
ANNO XXXVIII - N° 45

SETTIMANALE Poste Italiane SpA
Spedizione in Abbonamento Postale
AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P.
2020 Periodico ROC - Austria AUT 6,50 €
Belgio BE 5,20 €, Corsica/Costa
Azzurra/Principato di Monaco Côte
d'Azur/Francia 5,00 €, Germania D 6,50 €,
Lussemburgo LUX 5,70 €, Portogallo
PTE CONT. 5,00 €, Spagna E 5,20 €,
Svizzera francese CH 6,20 Chf,
Svizzera italiana CH CT 5,90 Chf,
Svizzera tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.



Save the planet

piccole grandi idee amiche dell'ambiente

a cura di Donatella Gianforma e Antonella Marmieri



1



2

TRENTO È IN VETTA
*Le altre? Cercate
nella classifica
sull'evoluzione (troppo
lenta) delle performance
ambientali delle città
italiane. La trovi su
legambiente.it*

SCELTE CONSAPEVOLI

NON SPRECARRE è la parola del futuro

LA GRANDE SAGGEZZA è un giro del mondo in 80 immagini (1) firmate da Cristina Mittermeier, fotografa, biologa marina e attivista di fama internazionale. La mostra esplora paesaggi incontaminati, incontra animali selvaggi e ci racconta di comunità ancestrali che vivono ancora in equilibrio con la natura. Un invito a riflettere sul potente concetto di *enoughness*, il saper riconoscere ciò che è sufficiente, la consapevolezza dell'essere e dell'avere abbastanza. Che non significa accontentarsi, ma scegliere di vivere in equilibrio con noi stessi, con quello che

possediamo, con le risorse limitate del Pianeta. Utilizzarle con "grande saggezza", appunto, è fondamentale per non sprecare il nostro fragile futuro (alle Gallerie d'Italia – Vicenza, fino al 15 febbraio 2026, gallerieditalia.com). E a questa saggezza possono ispirarsi molte azioni quotidiane. **2. Una scelta** sostenibile e conveniente da mettere subito in pista: sci e tavole da snowboard ricondizionate. Sulla piattaforma Refurbed ogni articolo è controllato, riparato e riportato "a nuovo". Pronto per un altro ciclo di vita. **3. Fatte** con teloni di camion usati, bottiglie in PET riciclate e cinture di sicurezza scartate, le nuove borse a tracolla di Freitag sono tutte veramente pezzi unici (da 120 euro). **4. È la prima** crema solare senza filtri né fisici né chimici: con SPF 30 protegge la pelle dai raggi UV, dalla luce blu, dai radicali liberi. E rispetta l'ambiente marino (Balance di Anna b cosmetics). **5. Formulazione** concentrata, tensioattivi biodegradabili e packaging riciclabili: gli Eco Parfum Biancheria di Meliconi sanno di pulito.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Un rubinetto di design per microfiltrare l'acqua liscia e gassata, fredda e bollente. Il sistema ideale per ridurre l'utilizzo delle bottiglie in plastica e le emissioni di CO2 (Eco-Drinking Tap Water 29 by Ceadesign).

